

NIEUWSBRIEF



NUMMER

3

JAARGANG 1
01-11-2004

Rosa Alba, centrum voor reiki en persoonlijke bewustwording

reikimaster Anneke Veelen-van de Reep

Hoofdstraat 82 - 6061 CE Posterholt - 0475 40 2511

www.rosa-alba.nl - rosaalba@rosa-alba.nl

靈氣

Rosa Alba

REIKI-ERVARINGEN

Hier is dan de 3^e editie van onze nieuwsbrief. De reacties op de eerste twee nummers waren positief. Dat is fijn om te horen en het geeft je voldoening. De nieuwsbrief blijkt een goede aanvulling te zijn voor onze cursisten en workshoppers. We hadden gehoopt dat de lezers na onze oproep in de vorige edities zelf met een redactioneel stukje zouden komen over hun eigen specifieke ervaring(en) met reiki. Dat heeft nog steeds niet zo mogen zijn. Daarom plaatsen we hier opnieuw een oproep. Het artikeltje hoeft niet groot te zijn. We wachten nog steeds vol spanning af! Het is leerzaam om de ervaringen met elkaar te delen.

ANNEKE OP TV

Media Profile, een bedrijf dat het programma *Spirituele Zaken* maakt voor L1, heeft eind september contact opgenomen met Anneke om een programma te maken over reiki. Op zaterdag 2 oktober werden in Posterholt opnamen gemaakt van de interviews met een vijftal mensen die een of meerdere reikicursussen hadden gevolgd. Ook werden op die dag de opnamen gemaakt van een tafelbehandeling. Op zaterdagmorgen 9 oktober vonden de opnamen plaats van het interview met Anneke in de studio in Landgraaf. Uiteindelijk werd van het verzamelde materiaal een programma van 10 minuten gemaakt: de 7^e aflevering van *Spirituele Zaken*. Het programma werd op zondag 24 oktober en maandag 25 oktober verschillende keren uitgezonden.

Heb je de uitzending gemist? Geen nood. Bij Anneke kun je de opname op video of DVD lenen. Ook kun je op de website foto's bekijken en de tekst van de uitzending nalezen.

GOED BEELD OVER REIKI

Anneke kreeg veel positieve reacties n.a.v. de tv-uitzending. Elly Goossens (reikicentrum Weert): *Ik wil je feliciteren met het goede beeld dat er werd gegeven over reiki. Het was helder, duidelijk en er werd goed neergezet wat reiki kan betekenen voor jezelf en de ander.*

NUMEROLOGIE

Op zondag 3 oktober was Gerrit Jansen, de bekende numeroloog bij Rosa Alba om van 10.00–17.00 uur een basis-cursus numerologie te verzorgen. Deze dag heeft een diepe indruk achtergelaten bij de cursisten. Ook ditmaal waren er mensen die wel belangstelling hadden, maar die dag verhinderd waren. We prolongeren daarom deze cursus op zondag 9 januari 2005. De kosten bedragen € 45,- en dit is inclusief drankjes en een uitgebreide lunch. Bij opgave is een aanbetaling vereist van € 20,-. Het aantal deelnemers bedraagt niet meer dan 10 personen. Neem schrijfgerei mee voor die dag. Heb je interesse? Wacht dan niet te lang met inschrijven, want vol is vol.

NACHTMERRIES

Wat is het toch ontzettend leuk om mensen te ontmoeten die allemaal een of meerdere reikigraden hebben. Dat bleek maar weer eens op zaterdag 2 oktober toen er een aantal mensen bij mij thuis bijeen was voor de opnamen van de tv-uitzending over reiki. Binnen de kortste keren kwamen de verhalen van ervaringen los. Zo vertelde Thei Konings uit Steyl dat hij ervaren had dat mensen met heftige nachtmerries goed te helpen zijn met reiki. Gedurende een aantal weken stuurde hij de desbetreffende persoon reiki. De nachten met heftige nachtmerries veranderden voor die persoon in nachten gezonde en ontspannen nachtrust.



In de tv-uitzending over reiki vertelde Anneke over haar werk als reikimaster en wat reiki voor haar betekent. Op de website kun je de volledige tekst lezen.

ENERGIEWANDELEN

De volgende energiewandeling is op zondag 6 maart 2005. We starten om 10.00 uur vanuit Rosa Alba. We gaan op weg, onze neus achterna, zonder ons te bekommeren om het eindpunt. Wat we onderweg zien onthouden we. Dat is voor ieder van ons anders. Verder zullen we ergens pauzeren en wat eten. De laatste keer was dat in een heel gezellig eet-cafeetje. Neem daar dus wat geld voor mee. Neem echter voor alle zekerheid ook een boterham mee voor onderweg, want we weten niet wáár, wannéér en óf we een eetgelegenheden vinden. Na afloop maakt Anneke aan de hand van de items die jij voor jezelf genoteerd hebt een reisverslag: het is jouw toekomstige levensweg voor de komende periode. Het verslag wordt verluchtigd met foto's die Anneke onderweg maakt. De deelnamekosten voor deze energiewandeling zijn € 45,- en dit is inclusief een uitgebreid persoonlijk verslag en 2 flesjes drinken. Er is een aanbetaling vereist van € 20,-.

INLOOPAVONDEN

Ja, wat is het toch ontzettend leuk om mensen te ontmoeten die allemaal een of meerdere reikigraden hebben. Je leert altijd zo veel van elkaar. Het is daarom ook jammer dat niet meer mensen gebruik maken van de inloopavonden op de 2^e woensdag van de maand. Ik krijg ook wel eens te horen dat veel mensen niet kunnen op de woensdagavond. Om aan die mensen tegemoet te komen start ik met een alternatief. Het is het uitproberen waard! Voortaan zal in de oneven maanden (januari, maart, mei, juli, september en november) de inloopavond op de 2^e woensdag van de maand zijn. In de even maanden (februari, april, juni, augustus, oktober en december) op de 2^e zondag van de maand. Schrijf het in je agenda, zodat er geen misverstanden over ontstaan en mensen op de verkeerde avond komen. Na verloop van tijd evalueren we of het zin heeft. Je kunt ook steeds op de website kijken!

reiki,
24 uur per dag online..!

AGENDA NOVEMBER 2004

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 11-12-13-14 november
reiki 2-cursus: zondag 28 november

LEZINGEN

Wat is reiki?

Op maandag 15 november 2004 om 20.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen.

Boodschappen van overledenen

Op maandag 22 november om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Marianne Huisman.

INLOOPAVOND

Op woensdag 10 november van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

WORKSHOPS

De overgang als nieuw begin

Op zondag 14 november van 12.00-17.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen. (aanmelden!)

Reis door de chakra's

Op zaterdag 27 november van 10.00-16.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen. (aanmelden!)

WARM HART

Het is fijn dat het zo goed gaat met Rosa Alba en dat cursisten tevreden zijn. Soms krijg je zomaar een mailtje of een berichtje van iemand. Zo viel er op een dag een kaartje in de bus. Het was heel persoonlijk en de tekst wil ik dan ook niet overnemen, maar het valt weer te geven met de volgende woorden: *Het verslag van onze energiewandeling was heel mooi en verhelderend. Ik wil je bij deze daar héél hartelijk voor bedanken.* Het bracht deze schrijfster een nieuw groeiproces en bewustwording voor de dingen die ze op haar levenspad tegenkomt. Het is juist dát wat mijn hart verwarmt en mij de energie geeft om dit werk te doen. Daar doe ik het voor! Het vervult mij ook met dankbaarheid en vreugde voor het in mij gestelde vertrouwen.



Marjo, Thei en Johan vertelden in de tv-uitzending wat reiki voor hen betekend heeft en nog steeds betekent.

AGENDA DECEMBER 2004

CURSUSSEN

reiki 1-cursus: 16-17-18-19 december
reiki 2-cursus: zondag 12 december

INLOOPAVOND

Op zondag 12 december van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

AGENDA FEBRUARI 2005

CURSUS

reiki 1-cursus: 17-18-19-20 februari

INLOOPAVOND

Op zondag 13 februari van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

BIJENKOMST

Valentijnsavond

Op maandag 14 februari om 20.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen. (aanmelden)

LEZING

Psychometrie

Op maandag 28 februari om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Marc Boreas.

voor de workshops en cursussen is aanmelden (telefonisch of per e-mail) noodzakelijk...!

BALANS

Het jaar 2004 begint in deze maanden aan zijn voleinding en zo langzaam aan begin ik de balans op te maken van het afgelopen jaar. Rosa Alba heeft een groei doorgemaakt. Het is fijn dat er zoveel mensen zijn die enthousiast zijn over de reikicursussen, de workshops en de lezingen in De Beuk. Het is erg mooi om een bijdrage te mogen leveren aan het algemeen welzijn van mensen. Daarnaast is er veel vraag naar de boeken *Reikileefregels voor kinderen* en *Astma: Karma en Uitdaging*. Ook naar de CD *Mediation for Meditation* met geleide meditatie is veel vraag. Deze artikelen worden vanuit het gehele land besteld door reikimasters en mensen die geïnteresseerd zijn in reiki en persoonlijke bewustwording.

Het is mooi dat er zoveel dingen op mijn pad kwamen die het mogelijk maken om mijn werkzaamheden in Rosa Alba te belichten. Ik hoefde er niets voor te doen. Ze kwamen op mijn weg om mij verder te helpen. Ik denk dan aan het interview in de *Kamerkrant* van de Kamer van Koophandel van Noord- en Midden-Limburg en het televisiedebuut bij L1 in *Spirituele Zaken*. In de agenda voor november en december vinden jullie de onderwerpen waarmee we het jaar gaan afsluiten.

AGENDA JANUARI 2005

CURSUS

reiki 1-cursus: 13-14-15-16 januari

INLOOPAVOND

Op woensdag 12 januari van 20.00-22.30 uur in centrum Rosa Alba.

WORKSHOP

Basiscursus numerologie

Op zondag 9 januari van 10.00-16.00 uur in centrum Rosa Alba door Gerrit Janssen. (aanmelden!)

LEZINGEN

Psychometrie

Op maandag 10 januari om 20.00 uur in cultureel centrum De Beuk door Otto van Loo.

Karma, hoe los ik dat op?

Op maandag 24 januari om 20.00 uur in centrum Rosa Alba door Anneke Veelen. (aanmelden!)

HERHALING WORKSHOP DE OVERGANG ALS NIEUW BEGIN

Op zaterdag 23 oktober vond deze workshop plaats bij Rosa Alba. Het werd een buitengewoon zinvolle en gezellige workshop. Tijdens deze workshop wordt aandacht besteed aan het lichamelijke, het psychische, het emotionele en het sociale veranderingsproces van de overgang. Welke nieuwe perspectieven biedt deze transformatie de vrouw. We doen dit door middel van praktijkervaring, meditatie, bewustwording en activiteiten. Een aantal vrouwen wilde deze workshop bijwonen, maar helaas waren ze die dag verhinderd. Voor deze (en ook andere) vrouwen wordt op zondag 14 november van 12.00-17.00 uur deze workshop herhaald. De kosten bedragen € 35,- inclusief materiaal, drankjes en een traktatie.

REIKICURSUSSEN

reiki 1

10-11-12-13 maart 2005
17-18-19-20 maart 2005
14-15-16-17 april 2005
19-20-21-22 mei 2005
23-24-25-26 juni 2005

reiki 2

zondag 28 november 2004
zondag 12 december 2004

reiki,
de schakel tussen jou
en de bron..!